



AUGUSSPLAN März – April

Dienstag Donnerstag Freitag		Mittwoch (Damensauna)	Samstag Sonntag Feiertag
10:00			HIMBEERE Ein vitalisierender Duft mit fruchtig-süßem Aroma.
11:00			ORANGE Der stimmungsaufhellende Duft fördert die Konzentrationsfähigkeit.
12:00		KLANGSCHALE Entspannende Klänge bei niedriger Temperatur fördern die innere Ruhe.	EISKUGEL Sanfter Aufguss ohne Wedeln.
13:00		HIMBEERE Ein vitalisierender Duft mit fruchtig-süßem Aroma.	ÜBERRASCHUNGS-AUGUSS
14:00	PFEFFERMINZE ORANGE Ein harmonischer Duft, der für Entspannung und Erfrischung sorgt.	DAMPFBAD ANWENDUNG Das Salz-Body Peeling pflegt die Haut und fördert die Durchblutung.	BERGKRÄUTER Der Duft von Urlaub in den Bergen, ein belebender Alpengeruch.
15:00	BIRKE Wirkt stabilisierend, anregend und ausgleichend für den Geist.	MELISSE HONIG Der frisch-würziger Duft fördert das Wohlbefinden und bringt uns ins Gleichgewicht .	ROTE JOHANNISBEERE Der fruchtig-spritzige Duft stimuliert die Sinne und Atemwege.
16:00	EISKUGEL Sanfter Aufguss ohne Wedeln.	EISKUGEL Sanfter Aufguss ohne Wedeln.	EISKUGEL Sanfter Aufguss ohne Wedeln.
17:00	ROTE JOHANNISBEERE Der fruchtig-spritzige Duft stimuliert die Sinne.	FINNISCHE SAUNA Ein frischer Duft, der die Atemwege befreit.	ÜBERRASCHUNGS-AUGUSS
18:00	DAMPFBAD ANWENDUNG Das Salz-Body Peeling pflegt die Haut und fördert die Durchblutung.	DAMPFBAD ANWENDUNG Das Salz-Body Peeling pflegt die Haut und fördert die Durchblutung.	FICHTE Ein Duft aus urwüchsiger Stärke, mit der Frische des Waldes.
18:45			EISKUGEL Sanfter Aufguss ohne Wedeln.
19:00	ÜBERRASCHUNGS-AUGUSS	ÜBERRASCHUNGS-AUGUSS	
20:00	CITRO Fördert das Wohlbefinden und sorgt für ein energetisierendes Saunaaerlebnis.	BERGKRÄUTER Der Duft von Urlaub in den Bergen, ein belebender Alpengeruch.	
20:45	EISKUGEL Sanfter Aufguss ohne Wedeln	EISKUGEL Sanfter Aufguss ohne Wedeln.	

Aufgüsse werden zu jeder vollen Stunde durch das Saunapersonal durchgeführt. Alle Aufgüsse finden mit einer standardisierten Wassermenge (900 ml) entsprechend den Richtlinien des Deutschen Saunabundes statt.
 Aufguss-Sauna: Temperatur 90-95°C – Luftfeuchte 10-25 %