



AUGUSSPLAN Oktober – Dezember

Dienstag Donnerstag Freitag	Mittwoch (Damensauna)	Samstag Sonntag Feiertag
10:00		EUKALYPTUS Das frisch-intensives Dufterlebnis befreit die Atemwege.
11:00		PFIRSICH/MANDARINE Befeit Atemwege, fördert die Durchblutung und steigert die Abwehrkräfte.
12:00	KLANGSCHALE Entspannende Klänge bei niedriger Temperatur fördern die innere Ruhe.	ALPENKRÄUTER Krautig-frisch: Verbessert die Intuition und löst emotionale Blockaden.
13:00	EISMARACUJA Befeit Atemwege, fördert die Durchblutung und steigert die Abwehrkräfte.	ZIMT/PFLAUME Befeit Atemwege, fördert die Durchblutung und steigert die Abwehrkräfte.
14:00 ZYPRESSE/ROSMARIN Holzig-würzig: Stärkt die Konzentration und schenkt geistige Frische.	SALZ-BODY-PEELING Pflegt die Haut und fördert die Durchblutung.	JAPANISCHES HEILPFLANZENÖL
15:00 HONIG/MELISSE Frisch-würzig: Fördert das Wohlbefinden und schafft eine ausgeglichene Stimmung.	SAUNAMED Der frisch-würzige Duftklassiker stärkt Abwehrkräfte und Leistungskraft.	KIRSCH/MINZE Befeit Atemwege, fördert die Durchblutung und steigert die Abwehrkräfte.
16:00 WÜNSCH DIR WAS Gästewunsch	KAMILLE/WACHOLDER Frisch-würzig: Fördert das Wohlbefinden und schafft eine ausgeglichene Stimmung.	WÜNSCH DIR WAS Gästewunsch
17:00 EISKUGEL Sanfter Aufguss ohne Wedeln	HONIG/MELISSE Frisch-würzig: Fördert das Wohlbefinden und schafft eine ausgeglichene Stimmung.	EISKUGEL Sanfter Aufguss ohne Wedeln
18:00 KIRSCH/MINZE Befeit Atemwege, fördert die Durchblutung und steigert die Abwehrkräfte.	SALZ-BODY-PEELING Pflegt die Haut und fördert die Durchblutung.	MAHARADSCHA Orientalisch-würzig: Befeit Atemwege, fördert die Durchblutung und steigert die Abwehrkräfte.
19:00 SAUNAMED Der frisch-würzige Duftklassiker stärkt Abwehrkräfte und Leistungskraft.	EISLIMONE Frisch-vitalisierend: Wirkt wohltuend und aufmunternd.	BERGKRÄUTER/LIMONE Der frisch-würzige Duft befreit Atemwege, fördert die Durchblutung und steigert die Abwehrkräfte.
20:00 ORANGE/CITRUS Befeit Atemwege, fördert die Durchblutung und steigert die Abwehrkräfte.	SANDDORN Befeit Atemwege, fördert die Durchblutung und steigert die Abwehrkräfte.	
21:00 SANDELHOLZ Befeit Atemwege, fördert die Durchblutung und steigert die Abwehrkräfte.	LAVENDEL/KUMQUAT Krautig-fruchtig: Wirkt ausgleichend und mental anregend.	

Aufgüsse werden zu jeder vollen Stunde durch das Saunapersonal durchgeführt. Alle Aufgüsse finden mit einer standardisierten Wassermenge (900 ml) entsprechend den Richtlinien des Deutschen Saunabundes statt.
Aufguss-Sauna: Temperatur 90-95°C – Luftfeuchte 10-25 %