AUFGUSSPLAN Oktober – Dezember

	Dienstag Donnerstag Freitag	Mittwoch (Damensauna)	Samstag Sonntag Feiertag
10:00			SAUNAMED Der frisch-würzige Duftklassiker stärkt Abwehrkräfte und Leistungskraft.
11:00			BLUTORANGE Der fruchtig-frische Duft fördert die Konzentrationsfähigkeit und wirkt ausgleichend.
12:00		KLANGSCHALE Entspannende Klänge bei niedriger Temperatur fördern die innere Ruhe.	EISKUGEL Sanfter Aufguss ohne Wedeln
13:00		ZYPRESSE/ROSMARIN Holzig-würzig: Stärkt die Konzentration und schenkt geistige Frische	ZYPRESSE/ROSMARIN Holzig-würzig: Stärkt die Konzentration und schenkt geistige Frische.
14:00	MAHARADSCHA Orientalisch-würzig: Befreit Atemwege, fördert die Durchblutung und steigert die Abwehrkräfte.	SALZ-BODY-PEELING Pflegt die Haut und fördert die Durchblutung.	BERGKRÄUTER Der Duft von Urlaub in den Bergen, ein belebender Alpengeruch.
15:00	BLUTORANGE Der fruchtig-frische Duft fördert die Konzentrationsfähigkeit und wirkt ausgleichend.	GEBIRGSLATSCHENKIEFER Ein erfrischend holziger Duft, der die Durchblutung fördert.	WACHOLDER/ZITRONE Fruchtig- holziger Duft, der das Nervensystem stimuliert und mental anregt.
16:00	EISKUGEL Sanfter Aufguss ohne Wedeln	EISKUGEL Sanfter Aufguss ohne Wedeln	JAPANISCHES HEILPFLANZENÖL
17:00	GEBIRGSLATSCHENKIEFER Ein erfrischend holziger Duft, der die Durchblutung fördert.	GRÜNTEE/AVOCADO Das aromatische Dufterlebnis wirkt ausgleichend und reduziert Stress.	BERGAMOTTE Der frische zitrusartige Duft ist stimmungsaufhellend und beruhigt Körper und Geist.
18:00	SALZ-BODY-PEELING Pflegt die Haut und fördert die Durchblutung.	SALZ-BODY-PEELING Pflegt die Haut und fördert die Durchblutung.	SAUNAMED Der frisch-würzige Duftklassiker stärkt Abwehrkräfte und Leistungskraft.
18:45			EISKUGEL Sanfter Aufguss ohne Wedeln
19:00	SAUNAMED Der frisch-würzige Duftklassiker stärkt Abwehrkräfte und Leistungskraft.	SAUNAMED Der frisch-würzige Duftklassiker stärkt Abwehrkräfte und Leistungskraft.	
20:00	BERGAMOTTE Der frische zitrusartige Duft ist stimmungsaufhellend und beruhigt Körper und Geist.	LAVENDEL/KUMQUAT Krautig-fruchtig: Wirkt ausgleichend und mental anregend.	
20:45	EISKUGEL Sanfter Aufguss ohne Wedeln	EISKUGEL Sanfter Aufguss ohne Wedeln	

Aufgüsse werden zu jeder vollen Stunde durch das Saunapersonal durchgeführt. Alle Aufgüsse finden mit einer standardisierten Wassermenge (900 ml) entsprechend den Richtlinien des Deutschen Saunabundes statt.
Aufguss-Sauna: Temperatur 90-95°C – Luftfeuchte 10-25 %