

# Die bunte Jahreszeit

Herbst ist,  
wenn die Bäume Konfetti werfen

## Einladung zum Sauna-Event am 4. Oktober 2024

Lassen Sie den Trubel des Alltags hinter sich und genießen Sie die wohltuende Wärme unserer vielfältigen Saunalandschaft, umgeben von den Farben des Herbstes. Tauchen Sie ein in eine entspannte Atmosphäre, in der Körper und Geist zur Ruhe kommen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**18.00**

**KLANGSCHALE**  
DUFT: HOLUNDER-CASSIS

Stärkt die Abwehrkräfte und aktiviert Kraftreserven.

**19.00**

**KLAR UND FRISCH**  
DUFT: EISMINZE-SANDDORN

Die Gedanken klären und sich rundum wohlfühlen.  
Erfrischen und entspannen Sie bei uns.

**19.30**

**PEELING IM DAMPFBAD**  
DUFT: KAFFEE-VANILLE-PEELING

Koffein belebt nicht nur innerlich, sondern wirkt auch anregend auf die Haut.

**20.00**

**KALTER REGEN**  
DUFT: FICHTENNADEL-EUKALYPTUS

Befreit wohltuend die Atemwege.

**21.00**

**GUT'S NÄCHTLE**  
DUFT: LAVENDELBLÜTE-CITRUS

Wirkt ausgleichend und mental anregend.