



hildorado
sport- und freizeitbad
der stadtwerke hilden

Willkommen im Reich der Wärme

Aktionstag

Sauna-Event am 16. Oktober 2026

14.00	FINNISCHE SAUNA ERÖFFNUNG DER SINNE	Duft: Sanddorn Klangreise
15.00	FINNISCHE SAUNA KRAFT DER BERGE	Duft: Latschenkiefer Der holzige Duft fördert die Durchblutung
15.30	DAMPFBAD ERFRISCHENDES PEELING	Duft: Lemongras Pflegt die Haut und fördert die Durchblutung
16.00	FINNISCHE SAUNA FRISCHE BRISE	Duft: Eukalyptus Sorgt für Klarheit, erfrischt und belebt
17.00	FINNISCHE SAUNA ENTSPANNUNG PUR	Duft: Lavendel Kumquat Wirkt entspannend und belebend zugleich
18.00	FINNISCHE SAUNA WALDGEFLÜSTER	Duft: Fichte Urwüchsig mit der Frische des Waldes
18.30	DAMPFBAD ERFRISCHENDES PEELING	Duft: Lemongras Pflegt die Haut und fördert die Durchblutung
19.00	FINNISCHE SAUNA FRISCHE & KRÄUTERKRAFT	Duft: Salbei Grapefruit Ein würzig-frisches Dufterlebnis
20.00	FINNISCHE SAUNA SÜSSE VERFÜHRUNG	Duft: Amaretto Bringt Körper und Geist in Einklang
20.45	FINNISCHE SAUNA FROSTIGER RAUSSCHMEISSER	Duft: Eiskugel