



hildorado

sport- und freizeitbad
der stadtwerke hilden



Sauna-Aktionstag

Frühlingserwachen am Ostermontag, 6. April 2026

10.00	FINNISCHE SAUNA KLANGREISE	Entspannende Klänge bei niedriger Temperatur fördert die innere Ruhe
11.00	FINNISCHE SAUNA DUFT: SANDDORN	Ein vitalisierender fruchtiger Duft mit einer leicht herben Note
12.00	FINNISCHE SAUNA DUFT: BAMBUS	Ein frischer und klarer Duft, der eine Atmosphäre der Reinheit schafft
13.00	FINNISCHE SAUNA DUFT: SALBEI-GRAPEFRUIT	Ein frisch-herbes Dufterlebnis mit der Würze des Salbeis und die Fruchtigkeit der Grapefruit
14.00	DAMPFBAD SALZ-BODY-PEELING	Das Salz-Body Peeling pflegt die Haut und fördert die Durchblutung
15.00	FINNISCHE SAUNA DUFT: FLIEDER	Ein süß-blumiger Duft, der zum Träumen einlädt
16.00	FINNISCHE SAUNA DUFT: SAUNAMED	Der frisch-würzige Duftklassiker stärkt Abwehrkräfte und Leistungskraft
17.00	FINNISCHE SAUNA DUFT: INGWER-LIMETTE	Die Kombination aus würzig-scharfem Duft mit einer spritzigen Frische weckt neue Energie
18.00	FINNISCHE SAUNA DUFT: MELISSE-HONIG	Ein frisch-würziger Duft, er fördert unser Wohlbefinden und bringt uns ins Gleichgewicht
18.45	FINNISCHE SAUNA EISKUGEL	Sanfter Aufguss ohne Wedeln